



Świeże lato

Składniki

- › 5 Limonek
- › garść liści mięty
- › 5 torebek zielonej herbaty
- › kostki lodu
- › brązowy cukier lub sok owocowy do słodzenia

Czas przygotowania

10 minut

Czas parzenia

10 minut

Porcje: 6

Przygotowanie

Zalej zieloną herbatę litrem wrzącej wody i - w zależności od smaku - zaparzać przez 2-3 minuty, a następnie pozostaw do ostudzenia.

Umyj limonki, pokrój cztery owoce na cienkie plasterki. Umyj miętę i oderwij z niej liście.

Umieść pokrojone owoce i liście mięty w dzbanku na herbatę i pozwól, aby Twój napój parzył się przez 10 minut. W razie potrzeby możesz osłodzić herbatę brązowym cukrem lub sokiem owocowym. Kostki lodu szybciej schłodzą herbatę. Udekoruj szklanki pozostałą limonką i kilkoma liśćmi mięty. Na koniec wlej herbatę do szklanki i ciesz się orzeźwiającym smakiem. Smacznego!